

# Parcours des skateboardeur.euses



## STADES DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME

### SKATEBOARDEUR.EUSES RÉCRÉATIFS

Les skateboardeur.euses qui sont nouveaux, qui apprennent les habiletés fondamentales ou qui aiment simplement la culture.

## 1-2

### Apprendre à skater - La fondation COMPÉTENCES DÉBUTANTES ET INTERMÉDIAIRES

À ce stade, les skateboardeur.euses commencent à s'engager sur la voie de la pratique du skateboard tout au long de leur vie. Les enfants acquièrent les compétences de base pour être actifs pour la vie, et cela fournit également un cadre de base qui peut être appliqué aux skateboardeur.euses plus âgés et débutants.

Événements: Regional Slurpee Canada Skateboard Open Community Day

## 3

### Apprendre à skater - Les bases COMPÉTENCES DÉBUTANTES ET INTERMÉDIAIRES

Une fois les habiletés fondamentales acquises, le stade 3 permet de commencer à apprendre des habiletés, des figures et des techniques plus avancées. Les skateboardeur.euses à ce stade commencent à être plus passionnés par le skateboard plusieurs jours par semaine et sont encouragés à participer à des événements locaux, à rejoindre un club ou à d'autres options pour s'engager davantage dans la communauté du skateboard. L'accent doit être mis sur le développement des habiletés et non sur la compétition.

Événements: Local Skateshop Events Skate the Community Day Events  
Canada Skateboard Open

### SKATEBOARDEUR.EUSES DE COMPÉTITION

Les skateboardeur.euses qui choisissent de se concentrer sur le fait d'être les meilleurs possibles.

## 4

### Apprendre à s'entraîner

#### INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

Le stade « Apprendre à s'entraîner » implique un entraînement spécifique pour les compétitions de skateboard, et participer à des événements sanctionnés de la communauté et du skate shop pour les skateboardeur.euses de niveau intermédiaire. Ces événements offrent une plateforme compétitive permettant de montrer ses habiletés et d'acquérir une expérience précieuse.

Événements: Slurpee Canada Skateboard Open Sanctioned Canadian Amateur Events

## 5

### S'entraîner à s'entraîner

#### INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ

L'étape « S'entraîner à s'entraîner » vise à développer de bonnes habitudes d'entraînement pour préparer un.e skateboardeur.euse à réussir dans des situations de performance à haute pression (compétitions, vidéo, démonstrations, etc.).

Événements: U-12 Slurpee Canada Open Sanctioned Canada Pro/Am Slurpee Canada Skateboard Open  
World Skate 3 + 5 Star Sanctioned Events Tampa Am/Exposure PHX Am/Damn AM  
World Cup Skateboarding

## 6

### Apprendre à compétitionner

#### NIVEAU NATIONAL: SKATEBOARDEUR.EUSE AMATEUR.TRICE

Au stade « Apprendre à compétitionner », l'entraînement est axé sur la maîtrise des techniques de skateboard pour participer à des compétitions internationales de haut niveau. Ces événements offrent une plateforme aux skateboardeur.euses hautement qualifiés pour mettre en valeur leurs compétences, concourir et obtenir une reconnaissance mondiale.

Événements: U-12 Slurpee Canada Open Sanctioned Canada Pro/Am Slurpee Canada Skateboard Open  
World Skate 3 + 5 Star Sanctioned Events Tampa Am/Exposure PHX Am/Damn AM  
World Cup Skateboarding



## S'entraîner pour gagner

### NIVEAU NATIONAL/INTERNATIONAL: SKATEBOARDEUR.EUSE PROFESSIONNEL.LE

Au stade « S'entraîner pour gagner », l'entraînement est axé sur la maîtrise des techniques de skateboard afin de participer à des compétitions internationales de haut niveau. Ce stade peut également impliquer un certain travail en vue de participer à des compétitions internationales tels que les **Jeux olympiques** et les **championnats du monde**.

Events:

- World Skate 3 + 5 Star Sanctioned Events
- Continental Championship
- Pan Am Games
- World Skate Pro Tour
- Tampa Am/Exposure
- PHX Am/Damn AM
- World Cup Skateboarding
- Olympics
- World Cup Championships

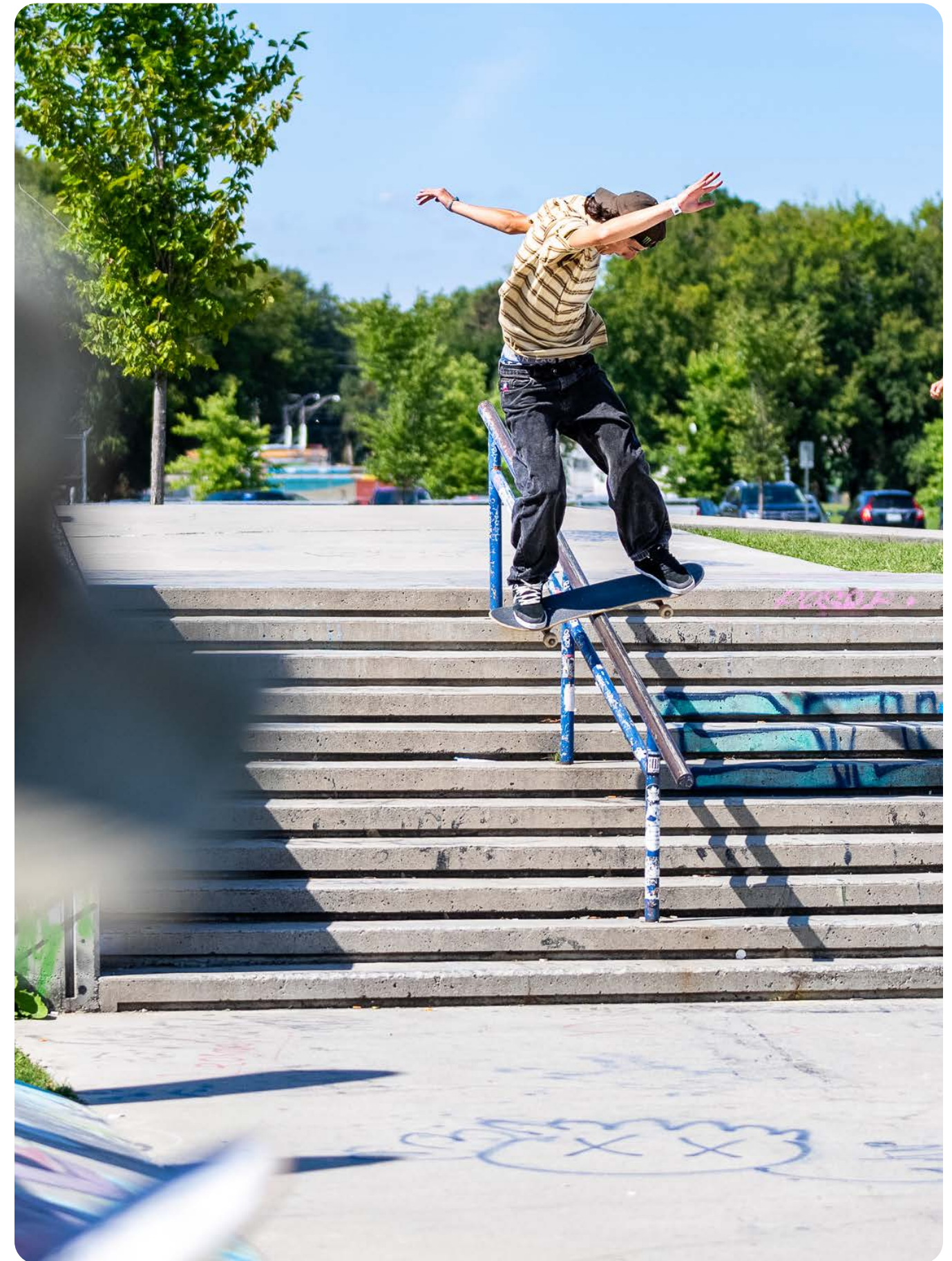
## Faire du skateboard à vie

Votre objectif en tant que mentor de skateboard est d'encourager tout le monde à faire du skateboard pour la vie. Les skateboardeurs.euses à ce stade ont les compétences nécessaires pour utiliser leur planche presque partout. Ce stade est composé de personnes ayant des compétences allant de débutant à expert. Ces personnes font du skateboard pour s'amuser, avec des objectifs et des activités différents tout en restant un passionné du skate pour la vie.

Les skateboardeurs.euses à l'étape 8 peuvent être des entraîneurs, des juges, des photographes, ils.elles une passion pour le skateboard. Ces personnes n'ont pas forcément besoin d'être guidés, mais encouragez les toujours à POURSUIVRE leur efforts.



Il n'y a pas de limite de temps, ni d'âge associé à chaque stade. Le skateboard est un parcours personnel qui peut déboucher sur un intérêt pour la compétition et le monde des skateboardeurs.euses commandités, sur le skateboard pour s'amuser avec ses amis et sa communauté, ou sur les activités hors planche qui existent dans le monde du skateboard. En tant que mentor du skateboard, vous avez la possibilité de partager votre passion pour le skateboard et d'encourager les gens à pratiquer le skateboard toute leur vie.





# Cheminement des entraîneurs de Skateboard



## STADES DES ENTRAÎNEURS

1-2

### Départ actif et fondements AXÉ SUR LA COMMUNAUTÉ

✓ Formation

Au stade « Départ actif et fondements », vous apprendrez les principes fondamentaux de l'entraînement au skateboard, y compris les techniques, l'éthique, la progression des habiletés, la préparation aux situations d'urgence et la sécurité.

#### Axé sur la communauté

Pré-requis:	Aucun
Formations:	Start Pushing 1 & 2, Initiation des entraîneurs, Prise de décisions éthiques, Prendre une tête d'avance, Plan d'action d'urgence, La sécurité dans le sport

3

### Apprendre à faire du skateboard FORMER UN SKATEBOARDEUR.EUSE POUR LA VIE

\* Certification

Au stade « Apprendre à faire du skateboard », vous formerez des skateboarder.euses pour la vie et vous entraînerez des compétiteurs. L'entraînement comprend le *flatground*, le *street*, les transitions, la planification, l'enseignement et la conception de programmes.

#### Compétition - Introduction

Pré-requis:	Initiation des entraîneurs PDE/PAU, Prendre une tête d'avance
Formations:	Flatground 101, Street 101, Transitions 101, Planifier une séance d'entraînement, L'enseignement et l'apprentissage, Élaborer un programme sportif de base
Évaluation:	Portfolio + Évaluation

4/5

### Apprendre à s'entraîner DÉVELOPPEMENT DES HABILÉTÉS EN SKATEBOARD

\* Certification

En commençant par « Apprendre à s'entraîner », les entraîneurs développent et affinent les compétences des skateboarders.euses avancé.es sur tous les terrains (sol plat, rue, parc, rampe, etc.). Avec « Apprendre à s'entraîner », l'accent est mis sur le développement et le perfectionnement des habitudes d'entraînement holistiques pour assurer le succès des athlètes en compétition sous haute pression.

#### Compétition – Introduction avancée

Pré-requis:	Planifier une séance d'entraînement, L'enseignement et l'apprentissage, Élaborer un programme sportif de base
Formations:	Flatground 201, Street 201, Transitions 201, Habiletés mentales de base, Planification de la performance, Nutrition sportive
Évaluation:	Portfolio + Évaluation

6

### Apprendre à compétitionner SKATEBOARD POUR LE SUCCÈS

\* Certification

Ce programme prépare les skateboarders aux compétitions en incluant un programme d'entraînement dans la planification des pratiques, le coaching, le développement athlétique, la récupération, le sport sans drogue, la psychologie et la gestion des conflits.

#### Développement de la compétition

Pré-requis:	Certifié en Introduction à la Compétition or Exemption basée sur la recommandation de Canada Skateboard
Formations:	Entraînement avancé en planification et coaching, Diriger efficacement, Dév des capacités athlétiques, Prévention et Récupération, Promotion du sport sans drogue, Psychologie du sport, Gestion des conflits
Évaluation:	Portfolio + Évaluation

7

### S'entraîner pour gagner CIRCUIT D'EXCELLENCE SKATEBOARD PROFESSIONNEL

\* Certification

Ce programme est destiné à ceux visant l'excellence dans les compétitions professionnelles.

#### Compétition - Haute performance

Pré-requis:	Certification en développement de la compétition
Formations:	Diplôme Avancé en Entraînement
Évaluation:	Évaluation finale du Diplôme Avancé ACD